

Infračervená prohřívací kabina

Infrasauna představuje novou generaci saun fungujících na zcela odlišném principu než běžné sauny. Ocení ji především ti, kteří nemohou ze zdravotních důvodů využít možnosti klasické finské sauny. Je určena jak pro potíci, tak léčebné kúry. INFRAČERVENÝ TEPELNÝ SYSTÉM je v zahraničí nazýván "DOMÁCÍM LÉKAŘEM", vede k velmi účinné detoxikaci organismu a léčbě našeho těla při teplotě do 60 °C.

Potivost je až 2 x vyšší než u klasické sauny. Potíci kúry ukončete vlažnou vodou ve sprše. Doporučujeme následný relax na lůžku.

Při návštěvě infrasauny doporučujeme mít s sebou 2 ručníky, jeden do infrasauny a jeden na sprchování. Po každém návštěvníku je kabina dezinfikována.

VŠEOBECNĚ ZNÁMÉ TERAPEUTICKÉ ÚČINKY

1. zvyšuje rozpínavost tkáně, zlepšuje elasticitu a napětí kůže
2. snižuje ztuhlost končetin, kloubů a zad
3. snižuje svalové napětí, mírní bolesti
4. posiluje krevní oběh
5. povzbuzuje imunitní systém (zvyšuje obranyschopnost těla)
6. účinně vyplavuje toxické látky z těla (až 3x více než v klasické sauně)
7. účinná relaxace a regenerace organismu, odbourávání důsledků stresu
8. vhodný doplněk při redukci váhy (spálí se za 30 min až 600 cal.)
9. efektivně odstraňuje celulitidu (infrasauna urychluje programy proti celulitidě)
10. zlepšuje akné, ekzémy, poškození kůže
11. zlepšuje vzhled pleti (odstraňuje nečistoty a odumřelé buňky, vrací elasticitu, lesk a hebkost kůže)
12. vhodná jako součást přípravy sportovců před i po zátěži



Ceník

Cena infrasauny je na 1 vstup/40 min. V ceně také sprcha před i po proceduře.

	1 vstup
1 osoba	120,- Kč
2 osoby	180,- Kč (90,- Kč/osoba)
3 osoby	220,- (73 Kč/osoba)

Můžete si vybrat z těchto esencí:

Esence Meduňka má uklidňující, antidepresivní účinky, posiluje nervy a srdce, harmonizuje a uklidňuje. Je vhodná při nespavosti a migréně, menstruačních bolestech, podporuje trávení, hojivá.

Esence Eucalyptus má povzbudivé, osvěžující a chladivé účinky, antiseptické účinky vhodné k léčbě bronchitidy, prokrvuje kůži, působí analgeticky a podporuje procesy hojení. Vhodný při nachlazení, zmírňuje svalové a revmatické bolesti. Jeden z nejúčinnějších éterických olejů při všech dýchacích obtížích, má příznivé účinky na migrénu, čistí vzduch.

Esence Dyntarovo tajemství obsahuje směs máty, eucalyptu a pomeranče. Máta dezinfikuje, působí protizánětlivě, tiší bolesti, pomáhá při nachlazení, podporuje trávení, povzbuzuje mozkovou činnost při únavě. Eucalyptus má povzbudivé, osvěžující a chladivé účinky, antiseptické účinky vhodné k léčbě bronchitidy, prokrvuje kůži, působí analgeticky a podporuje procesy hojení. Vhodný při nachlazení, zmírňuje svalové a revmatické bolesti. Jeden z nejúčinnějších éterických olejů při všech dýchacích obtížích, má příznivé účinky na migrénu, čistí vzduch. Pomeranč působí antidepresivně, osvěžuje a uvolňuje, je vhodný při nechutenství, čistí ovzduší

Pár rad a zajímavostí:

- Při použití kabiny je dýchán chladný vzduch, ale přitom cítíte teplo.
- Pokud si nepřejete zpotit se, mohou být dveře otevřeny.
- Infrakabinu můžete používat i v běžném oděvu.
- Doba pobytu v infrakabině je odvislá od Vašich pocitů, běžně se doporučuje cca 20-40 min při teplotách 50-60°C.
- Zkuste následně zkombinovat s masážími.